

# Het coronavirus COVID-19

## Hoe kan je een besmetting voorkomen?



**Was je handen regelmatig** en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.



Hoest of nies in een papieren zakdoekje of **in de binnenkant van je elleboog**.



**Gebruik steeds papieren zakdoekjes.** Gebruik een zakdoekje slechts 1 maal. Gooi deze nadien direct weg in een afsluitbare vuilbak.



**Blijf thuis als je zelf ziek bent.**



**Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.**



**Vermijd zoveel mogelijk fysiek contact**



**Vermijd nauw contact met mensen die ademhalingsmoeilijkheden vertonen.**

**Meer info :** [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)