

In 10 stappen naar een goede handhygiëne

Bij zichtbaar bevulde handen eerst handen wassen vooraleer te ontsmetten

Reinigen met water en zeep
40 tot 60 sec **WRIJVEN**

Ontsmetten met handalcohol
20 tot 30 sec **WRIJVEN**



Bevochtig
je handen
met water



Neem
voldoende
zeep



Neem een handvol
handalcohol



Wrijf je handpalmen
tegen elkaar



Wrijf je handpalm over
je handrug (links én
rechts)



Wrijf je handpalmen
tegen elkaar met
gekruste vingers



Wrijf de achterkant
van je vingers tegen de
andere handpalm



Wrijf de duim van elke
hand in met de palm
van de andere hand



Wrijf de vingertoppen
van elke hand in de
palm van de andere
hand



ENKEL NA HET WASSEN VAN DE HANDEN MET ZEEP



Verwijder alle
zeepresten



Dep je handen
droog met een
wegwerpdoekje



Sluit de kraan met het
wegwerpdoekje. Gebruik
een wegwerpdoekje om de
klink vast te nemen wanneer
je het sanitaire blok verlaat.

