

10 Schritte für eine bessere Händehygiene

Sichtbar verschmutzte Hände zuerst waschen, bevor sie desinfiziert werden

Mit Wasser und Seife
40-60 Sekunden EINREIBEN



Feuchten Sie Ihre Hände unter fließendem Wasser an



Nutzen Sie ausreichend Seife

Die Hände 20-30 Sekunden mit alkoholenthaltendem Desinfizierungsmittel EINREIBEN



Benutzen Sie den Alkoholgel für die Innenflächen der Hände



Schrubben Sie die Handinnenflächen gegeneinander



Schrubben Sie jede Handinnenfläche gegen den Handrücken der anderen Hand



Schrubben Sie die eine Hand gegen die andere und flechten Sie die Finger dabei ineinander



Schrubben Sie die Rückseite der Finger gegen die Handinnenfläche der anderen Hand



Schrubben Sie den Daum jeder Hand mit der Handinnenfläche der anderen Hand



Schrubben Sie die Fingerspitzen jeder Hand gegen die Handinnenfläche der anderen Hand

NUR NACH REINIGUNG DER HÄNDE MIT SEIFE



Spülen Sie die gesamte Seife ausreichend unter fließendem Wasser ab



Trocknen Sie die Hände mit einem papier Einmalhandtuch



Schließen Sie den Wasserhahn mit dem benutzten Einmalhandtuch. Halten Sie beim Verlassen des Raumes den Türgriff mit einem Einmalhandtuch fest