

10 étapes pour une bonne hygiène des mains

En cas de mains visiblement souillées, d'abord,
se laver les mains avant de désinfecter

Nettoyer à l'eau et au savon FRICTIONNER 40 à 60 sec



Passer
les mains
sous l'eau



Utiliser
suffisamment
de savon

Désinfecter à l'alcool pour les mains FRICTIONNER 20 à 30 sec



Mettre l'alcool
pour les mains dans
le creux de la main



Se frotter les paumes
l'une contre l'autre



Se frotter la paume
de chaque main sur le
dos de l'autre



Se frotter les paumes
l'une contre l'autre
en croisant les doigts



Se frotter l'arrière
des doigts contre
l'autre paume



Se frotter le pouce
de chaque main
avec la paume de
l'autre main



Se frotter le bout des
doigts de chaque
main dans la paume
de l'autre main

UNIQUEMENT APRES LAVAGE DES MAINS AVEC SAVON



Rincer abondamment
pour éliminer tous les
résidus de savon



Sécher les mains
à l'aide d'une
serviette en papier
jetable



Fermer le robinet à l'aide
de la serviette usagée.
En sortant, tenez la
poignée de la porte avec
un chiffon jetable