

Fiche-info : Mobilité

La vitesse, un facteur d'insécurité majeur.

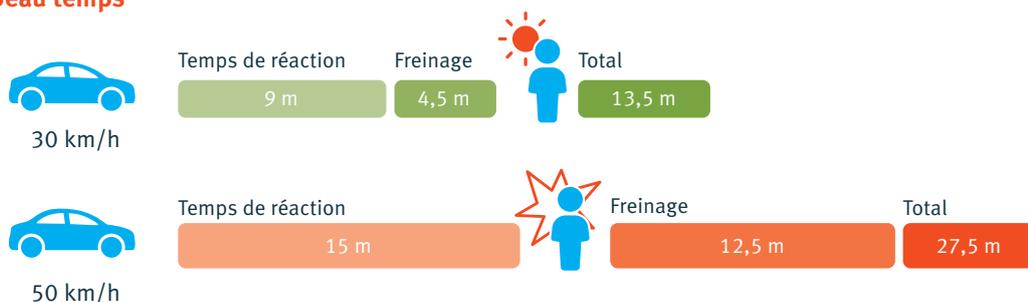
Les statistiques sont sans équivoque, la vitesse est le facteur de risque qui pèse le plus sur la gravité des lésions. Ainsi, les chances de survie d'un piéton sont de 95 % en cas de collision à 30 km/h avec un véhicule contre seulement 55 % à 50 Km/h.

La mise en place de zones 30 est donc un bon moyen de prévention. La distance de freinage dépend principalement du temps de réaction et de la vitesse du véhicule ; auxquels il faut ajouter, en fonction, d'autres facteurs comme l'état des pneus et des amortisseurs, le revêtement de la chaussée et les conditions atmosphériques. De nombreux conducteurs ont tendance à sous-estimer l'impact de leur vitesse sur la tenue de route et le temps de réaction. Les temps de réaction dont on tient compte dans l'exemple ci-dessous sont des temps minimum pour un conducteur en parfaite santé. La moindre distraction augmente ce temps de réaction et, par conséquent, la distance de freinage. Par exemple, l'usage du GSM au volant augmente le temps de réaction de 30 à 70%.

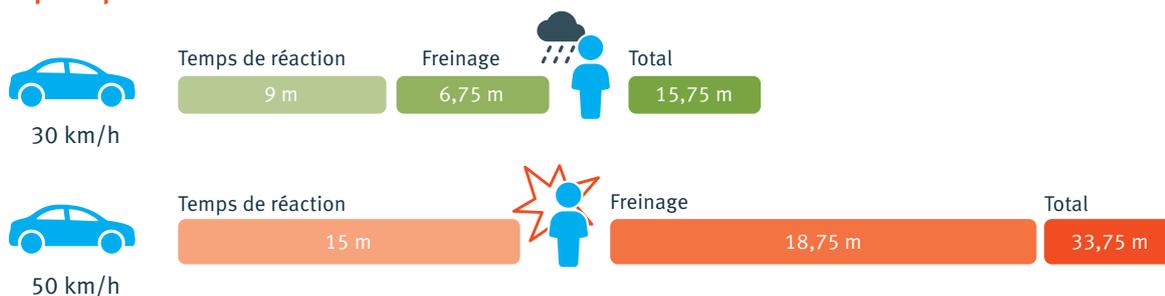


Lien entre la vitesse et la distance de freinage :

Par beau temps



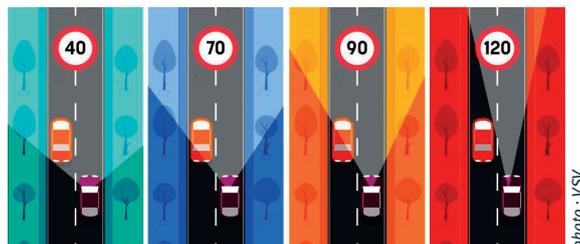
Par temps de pluie



En outre, l'augmentation de la vitesse crée un effet tunnel.

Plus la vitesse augmente, plus le champ visuel est réduit. À grande vitesse, il se limite à une vision centrale de la route. La vision périphérique est occultée.

Ainsi la vitesse influence de façon très sensible notre champ de vision et donc notre faculté à détecter un danger ou à percevoir à temps, par exemple, un piéton qui s'apprête à traverser.



Comment adopter un comportement responsable ?

Un risque accru d'accidents est la conséquence la plus dangereuse d'une sous-estimation de sa propre vitesse. Lorsque nous conduisons trop vite, le risque d'accidents graves augmente car nous n'avons pas suffisamment de temps pour réagir de manière appropriée.

En tant que conducteur, nous sommes responsables de la maîtrise de notre véhicule et par voie de conséquence, de tout dommage que nous pourrions occasionner à autrui. Cette notion est fondamentale car elle nous renvoie à notre faculté de décider du comportement adéquat à adopter en fonction des circonstances et des risques du moment. Voici quelques règles de bonne pratique qu'il est bon d'appliquer systématiquement pour faire face aux situations susceptibles de se produire tout au long d'un trajet.

1 Réduisez et adaptez votre vitesse

Réduisez votre vitesse et adaptez-la en fonction du trafic, des conditions climatiques et de la visibilité. A l'approche des abords des écoles (zone à 30 km/h) respectez la vitesse et doublez d'attention.

2 Soyez vigilant

- N'utilisez jamais votre GSM ou smartphone si vous conduisez, même si vous disposez d'un kit main libres. 
- Proscrivez la moindre distraction.
- Ne conduisez pas sous influence de l'alcool ou d'autres substances.
- Roulez au pas, lorsque vous apercevez des cyclistes et autres usagers faibles.
- Ne passez pas trop près des cyclistes.
- Préparez votre manoeuvre en tenant compte des piétons ou des deux roues arrivant sur votre droite, lors de changements de direction et en particulier aux carrefours.

3 Anticipez

Anticipez les réactions des autres usagers de la route et des usagers faibles. Gardez toujours une distance de sécurité ou de réserve suffisante.

Pour plus d'informations, consultez cette circulaire



La prévention : un défi pour vous ? Une priorité pour nous !



Actu, vidéos, conseils,... visitez notre blog.

