



## ONGEVALLEN OP DE ARBEIDSWEG EN HOE DEZE TE VOORKOMEN

Iedere dag verplaatsen we ons naar onze werkplek en, na onze dagtaak, terug naar huis. Vaak zijn we ons niet bewust van de risico's die kunnen voorkomen tijdens deze verplaatsingen.

Uit de cijfers van de arbeidsongevallen in België blijkt dat er elk jaar meer ongevallen gebeuren op de weg naar en van het werk, ondanks het toegenomen telewerk. Niet alleen het aantal letselongevallen neemt toe maar ook de ernst ervan. Het gevolg is dat slachtoffers vaak langdurig arbeidsongeschikt zijn.

Het is dus belangrijk om steeds attent te blijven tijdens de verplaatsingen van en naar de werkplek. Ongevallen kunnen grote gevolgen hebben die langdurig ons leven en dat van onze naaste familieleden en vrienden kunnen beïnvloeden.

### Verplaats jij je met de auto naar het werk?

Verplaatsingen met de auto vereisen een opmerkelijke concentratie en vooral tijdens de spitsuren is het belangrijk de volle aandacht te houden op de weg.

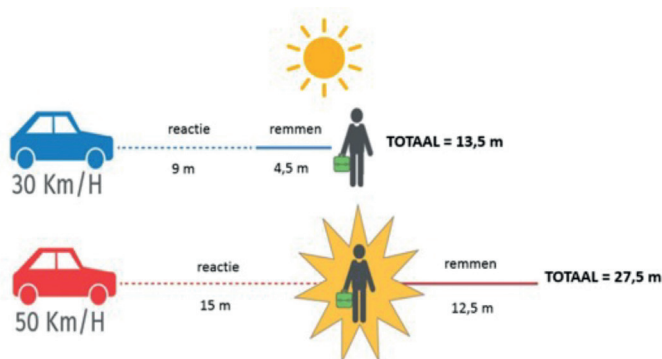
Enkele belangrijke oorzaken van ongevallen met de auto zijn:

#### Onaangepaste snelheid

Het is een misverstand dat je door sneller te rijden veel tijd kan winnen. Het tegendeel is waar, snel rijden levert maar een zeer beperkte tijdswinst op terwijl het risico op een ongeval hierdoor aanzienlijk verhoogt. Daarom is het belangrijk zich steeds aan de snelheidslimieten te houden om zichzelf en andere weggebruikers niet in gevaar te brengen.

Een voetganger heeft een overlevingskans van 95% als hij wordt aangereken door een voertuig dat 30 km/uur rijdt, terwijl die kans daalt tot 55% als het voertuig 50 km/uur haalt. Hoe sneller men rijdt, hoe langer de reactietijd en de remafstand is wanneer men een obstakel tegenkomt.

In het voorbeeld hieronder wordt de reactietijd en de remafstand voor 30 km/uur en 50 km/uur in optimale omstandigheden weergegeven (zoals banden en schokdempers in goede toestand, een goed en droog wegdek, goede weersomstandigheden, ...)



**TIP:** Vertrek ruim op tijd en hou rekening met drukte om de verplaatsingstijd naar je bestemming in te schatten.



#### DE PREVENTIE:

Een uitdaging voor u?  
Een prioriteit voor ons!  
Actua, video's, tips,...



## Afleiding door de GSM

GSM'en en rijden gaan niet samen. Bel je achter het stuur zonder handenvrij systeem? Het is niet alleen wettelijk verboden, je loopt ook drie keer meer kans op een ongeval. Lees je een bericht op je GSM? Dan heb je zelfs 23 keer meer kans op een ongeval (VIAS, Afleiding - Themadossier Verkeersveiligheid nr. 5 (2e editie, 2019)).

Bij gebruik van de GSM achter het stuur kan je plots vertragen, heb je moeite om je rechte koers aan te houden, vermindert je reactiesnelheid, zie je 4 op de 10 verkeersborden niet en geef je in 1 op de 4 gevallen geen voorrang waar het moet.

- TIP:**
- Leg je GSM buiten bereik in de auto, vóór je vertrekt.
  - Gebruik je de GSM als navigatiesysteem? Stel deze dan in voordat je vertrekt, terwijl je nog stilstaat.

Bekijk de video over de gevaren van GSM gebruik achter het stuur.



## Gebruik van alcohol, drugs en geneesmiddelen

Gebruik van alcohol en drugs hebben een effect op de reactiesnelheid en kunnen tot gevaarlijke situaties leiden. Maar ook bepaalde geneesmiddelen hebben dit effect of veroorzaken sufheid, slaperigheid of duizeligheid.

- TIP:** Wanneer je arts je geneesmiddelen voorschrijft, vraag dan of deze een effect kunnen hebben op je alertheid achter het stuur. Indien dit het geval is kan je een andere oplossing zoeken om je naar het werk te begeven, bespreek dit ook met je werkgever.

## Weersomstandigheden zoals regen, mist, ijzel of felle, laagstaande zon

Bepaalde weersomstandigheden kunnen het autorijden nog moeilijker maken. Kijk daarom de weersomstandigheden na voor je vertrekt en pas je snelheid aan indien nodig.

- TIP:**
- Kijk regelmatig na of je ruitenwissers, mistlampen, ruitventilatie, ... nog correct functioneren. Zorg dat je ruiten proper zijn aan de buiten- en de binnenzijde.
  - Zorg dat je een zonnebril in de auto ter beschikking hebt voor wanneer de zon fel schijnt. Maak gebruik van de zonneklep in je voertuig.

Lees ook het artikel over veilig op de weg in winterse omstandigheden.



### DE PREVENTIE:

Een uitdaging voor u?  
Een prioriteit voor ons!  
Actua, video's, tips,...



**ethias**  
Uw partner in preventie