

Fiche-info : Accidents dans la circulation

Accidents sur le chemin du travail : Comment les éviter.

Chaque jour, nous nous rendons sur notre lieu de travail et, une fois la journée terminée, nous rentrons à la maison. Bien souvent, nous ne sommes pas conscients des risques qui peuvent se produire lors de ces déplacements.

D'après les chiffres relatifs aux accidents du travail en Belgique, il ressort que, malgré l'augmentation du télétravail, il y a chaque année plus d'accidents sur le chemin du travail.

Non seulement le nombre d'accidents avec blessure augmente mais également leur gravité. En conséquence, les victimes sont souvent en incapacité de travail de longue durée.

Il est donc important de toujours rester attentif lors des déplacements sur le trajet domicile-lieu de travail. Un accident peut avoir des conséquences lourdes à vie qui peuvent aussi affecter nos familles et nos amis.



Vous prenez la voiture pour vous rendre au travail ?

Les déplacements en voiture demandent une grande concentration, surtout pendant les heures de pointe.

Quelques causes d'accident de voiture :

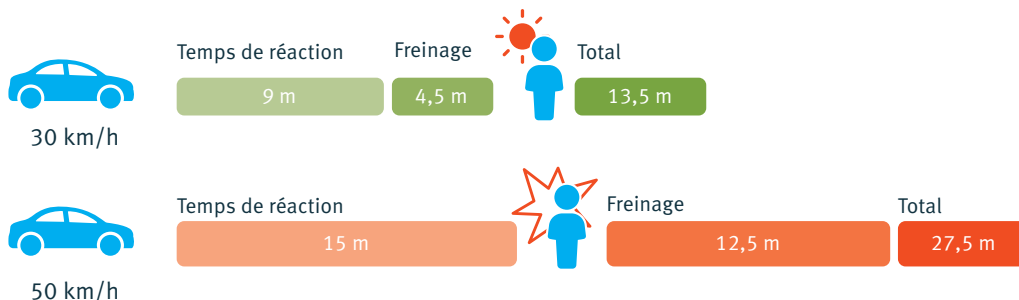
1. Une vitesse inadaptée

On pense, à tort, que rouler plus vite nous fait gagner du temps. C'est plutôt le contraire : rouler vite n'offre qu'un petit gain de temps alors que cela augmente considérablement le risque d'accident. C'est pourquoi il est important de toujours respecter les limites de vitesse pour ne pas se mettre soi-même ou les autres usagers en danger.

Renversé par un véhicule roulant à 30 km/h, un piéton a 95 % de chance de survivre. Cette chance tombe à 55 % si le véhicule roule à 50 km/h. Plus on roule vite, plus le temps de réaction sera long et la distance de freinage sera grande à l'approche d'un obstacle.

L'exemple ci-dessous représente le temps de réaction et la distance de freinage dans des conditions optimales pour des vitesses de 30km/h et 50km/h (pneus et amortisseurs en bon état, revêtement sec et intact, bonnes conditions météorologiques, ...).

CONSEIL : Partez à temps et tenez compte du trafic pour estimer votre temps de déplacement jusqu'à votre destination.



2. Distraction à cause du GSM

On ne peut pas rouler et utiliser son GSM en même temps. Vous téléphonez au volant sans kit mains libres ? En plus d'enfreindre la loi, vous avez trois fois plus de chances de faire un accident. Vous lisez un SMS ? Vous avez 23 fois plus de chances de faire un accident (VIAS, Distraction - Dossier thématique Sécurité routière n° 5 (2ème édition, 2019).

Quand vous utilisez votre téléphone au volant, vous ralentissez, vous ne roulez plus droit, votre temps de réaction diminue, vous ne voyez pas 4 panneaux de signalisation sur 10 et brûlez 1 priorité sur 4.

➤ CONSEIL :

- Mettez votre GSM à un endroit hors de votre portée, avant de démarrer.
- Vous utilisez votre téléphone pour le GPS ? Paramétrez-le avant de démarrer quand vous êtes toujours à l'arrêt.

Visionnez la vidéo sur les dangers du GSM au volant. 

3. Alcool, drogues et médicaments

La consommation d'alcool et de drogues affecte les temps de réaction et peut conduire à des situations dangereuses. Mais certains médicaments ont également cet effet et provoquent une somnolence ou des vertiges.

➤ CONSEIL :

Lorsque votre médecin vous prescrit des médicaments, demandez-lui s'ils peuvent avoir un effet sur votre vigilance au volant. Si c'est le cas, vous pouvez trouver une autre solution pour vous rendre au travail, discutez-en également avec votre employeur.

4. Les conditions météorologiques telles que la pluie, le brouillard, la grêle ou un soleil rasant et éblouissant

Certaines conditions météorologiques peuvent rendre la conduite encore plus difficile. Vérifiez donc la météo avant de partir et adaptez votre vitesse si nécessaire.

➤ CONSEIL :

- Vérifiez régulièrement que vos essuie-glaces, vos phares antibrouillard, la ventilation du pare-brise, etc. fonctionnent toujours correctement. Assurez-vous que vos fenêtres soient propres à l'extérieur et à l'intérieur.
- Veillez à garder des lunettes de soleil dans la voiture si le soleil venait à vous gêner. Utilisez votre pare-soleil.

Lisez l'article sur la sécurité dans des conditions hivernales. 

La prévention : un défi pour vous ? Une **priorité** pour nous !



Actu, vidéos, conseils,...
visitez notre blog.

