

Infofiche: Ongevallen in het verkeer

Ongevallen op de werksweg en hoe deze te voorkomen.

Iedere dag verplaatsen we ons naar onze werkplek en, na onze dagtaak, terug naar huis. Vaak zijn we ons niet bewust van de risico's die kunnen voorkomen tijdens deze verplaatsingen.

Uit de cijfers van de arbeidsongevallen in België blijkt dat er elk jaar meer ongevallen gebeuren op de weg naar en van het werk, ondanks het toegenomen telewerk. Niet alleen het aantal letselongevallen neemt toe maar ook de ernst ervan. Het gevolg is dat slachtoffers vaak langdurig arbeidsongeschikt zijn.

Het is dus belangrijk om steeds attent te blijven tijdens de verplaatsingen van en naar de werkplek. Ongevallen kunnen grote gevolgen hebben die langdurig ons leven en dat van onze naaste familieleden en vrienden kunnen beïnvloeden.



Verplaats jij je met de fiets of een andere tweewieler naar het werk?

Volgens de statistische gegevens van Ethias gebeuren 43% van de ongevallen met tijdelijke arbeidsongeschiktheid (TAO) bij het rijden met een voertuig met twee wielen:



- Wanneer je je met de fiets of een ander tweewieler op de openbare weg begeeft ben je extra kwetsbaar. Je hebt weinig bescherming en bij een val of een aanrijding kunnen de gevolgen ernstig zijn. Draag daarom steeds een fietshelm en een fluohesje bij verplaatsingen met de fiets. Een fietshelm is niet wettelijk verplicht op een gewone fiets, maar het is al herhaaldelijk bewezen dat het dragen ervan levensreddend kan zijn. Bij verplaatsingen in de ochtend- en de avondspits is het van belang goed zichtbaar te zijn en is reflecterende kledij essentieel voor de veiligheid.  
- Wees alert voor andere weggebruikers en probeer proactief te reageren op mogelijke manoeuvres van auto's, overstekende voetgangers en andere weggebruikers. Rijd niet op het voetpad; wanneer er geen fietspad is, rijd je op de weg.
- Hou je beide handen aan het stuur van je fiets om veilig te fietsen. Gebruik je GSM dus niet om te bellen, te sturen of om berichten te lezen. Je hebt al e aandacht nodig voor het verkeer. Luister niet met je oortjes naar muziek op de fiets. Je hoort de geluiden van het verkeer niet als je oortjes draagt en je kan verrast worden door andere weggebruikers.

- Let goed op de staat van de weg en wees alert voor putten, losliggende stenen, rijm- en ijsplekken, afgevallen bladeren en andere obstakels die zich op jouw pad kunnen voordoen.
- Ga steeds de weg op met een fiets in goede staat. Controleer regelmatig de bandenspanning, de remmen en de verlichting.
- Bereid je fietsroute goed voor en schat de afstand goed in. Hiervoor bestaan handige apps (bv. Strava) of websites (bv. google maps).

Enkele specifieke risico's bij gebruik van tweewielers:

Rijden met een elektrische fiets en een speedpedelec

Een elektrische fiets reageert anders dan een gewone fiets. Men rijdt meestal sneller en de remafstand is groter. Andere weggebruikers kunnen de afstanden en reacties van elektrische fietsers soms verkeerd inschatten met aanrijdingen tot gevolg.

Bij het rijden met een speedpedelec is dit effect nog belangrijker. De snelheid van een speedpedelec is nog hoger en ze maken weinig geluid zodat bv. voetgangers de achteropkomende speedpedelecs niet horen aankomen. Voor speedpedelecs zijn er speciale bepalingen in het verkeersreglement. Zo ben je verplicht een helm te dragen wanneer je ermee rijdt en zijn er ook bepalingen rond snelheid en plaatsen waar je al dan niet mag rijden. In een

zone 30 mag je niet sneller rijden dan 30 km/u, ook niet met de speedpedelec.

TIP:

- Als je geen ervaring hebt te rijden met een elektrische fiets oefen dan eerst op een rustige plaats voor je je in het verkeer begeeft.
- Volg vóór je een speedpedelec bestuurt, een opleiding waarin je de specifieke verkeersregels leert en je kan oefenen in de praktijk.

Rijden met een step

In stedelijke omgevingen wordt er steeds meer gebruik gemaakt van (elektrische) steps voor korte verplaatsingen. Het aantal ongevallen met elektrische steps neemt gestaag toe en de gevolgen zijn vaak zeer ernstig, sommige slachtoffer overleven het ongeval niet.

Wanneer je je verplaatst met een step, wees dan uiterst voorzichtig en hou de algemene raadgevingen voor gebruik van tweewielers in acht. Let vooral op je snelheid en maak geen bruuske manoeuvres. Wees je bewust van het gevaar van boordstenen van stoepen, verkeersdrempels, oneffenheden op de weg en andere obstakels, die je uit balans kunnen brengen wanneer je ze raakt met het voorwiel van de step, waardoor je riskeert te vallen.

Recent zijn enkele wettelijke bepalingen rond het gebruik van steps aangepast. Zo moet je minimum 16 jaar zijn om een step te mogen besturen en is het verboden met twee personen op een step te rijden.

[Meer informatie hierover kan je lezen in het artikel.](#) 

TIP:

- Wil je met een step de weg op gaan, informeer je dan vooraf goed over de specifieke verkeersregels voor steps.

Dode hoek van vrachtwagens en bussen



“Dode hoek” ongevallen komen helaas nog steeds regelmatig voor en lopen dikwijls fataal af voor het slachtoffer. De dode hoek is de zone rond een voertuig waar de chauffeur een fietser of een voetganger niet kan zien. Wanneer je je in de dode hoek begeeft en de chauffeur maakt een manoeuvre zoals rechts afslaan, dan is de kans reëel dat je onder het voertuig terecht komt.

Bij grote voertuigen zoals vrachtwagens en bussen is de dode hoek veel groter dan bij auto's en het risico op een ongeval is dus nog groter.

Wees je bewust van de zones van de dode hoek en zorg altijd dat je uit deze gevarezone blijft.

TIP:

- Blijf aan een rood verkeerslicht steeds achter een vrachtwagen of een bus staan. Ga nooit naast de cabine of de vrachtwagen staan aan de rechterkant, ook al is daar een fietspad.
- Als je rond een rotonde rijdt, kijk dan of de chauffeur van een aankomende vrachtwagen of bus je heeft gezien, maak oogcontact. Als je denkt dat de chauffeur je niet heeft gezien, stop dan en wacht tot het voertuig je voorbij gereden is, ook al heb je voorrang.

[Lees ook het artikel over veilig op de weg in winterse omstandigheden.](#) 

Preventie: een uitdaging voor jou? Een **prioriteit** voor ons!



Actu, video's, tips,...
bezoek onze blog.

